

[www.noni-borojo.com](http://www.noni-borojo.com)

info: +385 091 519 55 85 fax: +385 1 604 3232 HOLOPHARM

Bio Latina  
CERTIFICADORA ECOLÓGICA



potpunost sadržaja,  
autentičnost ploda,  
jedinstvena kvaliteta proizvoda!

100% NONI  
100% ČISTA PULPA

pripremio: **mr.pharm Karel Holešek** Zagreb, 2005.



HOLOFARMA

+385 1 6043461 FAX: +385 1 6043232



[www.noni-borojo.com](http://www.noni-borojo.com)

info: +385 091 519 55 85 fax: +385 1 604 3232 HOLOPHARM

Bio Latina  
CERTIFICADORA ECOLÓGICA

Morinda citrifolia, NONI je biljka, koja u obliku grma, visine do 3 metara ili u obliku drva, visine do 10 metara, raste u tropskim područjima sa obilnim kišama ( do 4000 mm ), temperaturama do 38 °C i nadmorske visine od 0 do 800 metara. Plodovi veličine 5 - 10 cm, žuto smeđe boje, slični su plodovima murve ( duda ), neugodnog mirisa i okusa, postupno sazrijevaju tijekom godine, daju kontinuirani urod i omogućuju frakcionirano branje. Morinda citrifolia spada u porodicu Rubiaceae i tradicionalno se koristi kao ljekovito sredstvo u zemaljama njezinog rasta, u širokom području koje se rasprostire od Jugoistočne Azije i Australije, otoka Tihog oceana do područja Južne i Središnje Amerike ( Panama, Kolumbija, Brazil ) i otoka u Karipskom moru. Obzirom na proširenost, mnogobrojni su i njezini nazivi: Canary wood u Australiji, fromager i murier indien u području francuskog jezika ( Indokina ), cheese fruit, hog apple, Indian mulberry na karipskim otocima, kikiri, kura, gogu, mora de la India, nin, non, nono, noni nazivi su koje koriste stanovnici otoka u Tihom oceanu, otoka Mikronezije i Polinezije otocima ( Karibi, Tahiti, Solomonski otoci, Maršalski otoci, Samoa, Tonga, Havaji ).

**Ukoliko je pripravak Noni plodova, kao npr. Tropics Health® 100% NONI, sadržaja koji nije miješan sa drugim pripravcima, koji je čista pulpa plodova Noni, miris takvog soka nije ugodan većini konzumenata. Miris je vrlo opor te se preporuča mješanje sa drugim voćnim sokovima za prihvatljiviju konzumaciju. Neka Vas ne zavara opori miris, miris je jak a takvo je i djelovanje, čiste nerazrijeđene pulpe plodova. 30ml preporučene doze se miješa u 2 dcl voćnog soka te jednostavno riješava oporog mirisa. Drevne tajne, skrovitih stanovnika Darien prašume, Embera populacije, su utkane u recepturu, koju današnja znanstvena istraživanja sve više potvrđuju rezultatima provednih studija.**

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>O BILJCI I PLODOVIMA</b>                                  | <b>4</b>  |
| <b>UČINCI NONI SOKA</b>                                      | <b>7</b>  |
| <b>NEKI OD SASTOJAKA BILJKE NONI</b>                         | <b>11</b> |
| <b>Pretpostavljeni mehanizam djelovanja</b>                  | <b>13</b> |
| <b>POSTOTAK USPJEŠNOSTI PRIMJENE NONI SOKA</b>               | <b>14</b> |
| <b>Područja djelovanja NONI soka</b>                         | <b>22</b> |
| <b>Kolesterol i NONI</b>                                     | <b>25</b> |
| <b>NONI i tradicionalna kineska medicina</b>                 | <b>29</b> |
| <b>Koristan savjet za tretman kože glave ( vlasišta )</b>    | <b>30</b> |
| <b>Doziranje</b>                                             | <b>31</b> |
| <b>Najčešće postavljano pitanje nakon spoznaje o biljci:</b> |           |
| <b>DALI ĆE NONI POMOĆI I MENI ?</b>                          | <b>36</b> |
| <b>BOROJO</b>                                                | <b>40</b> |

## O BILJCI I PLODOVIMA

U tradicionalnoj se primjeni koristi više od 2000 godina, ali svjetsku popularnost NONI započinje 1990. godine, najprije u SAD, a zatim i u brojnim drugim zemljama. Na veliku popularnost biljke *Morinda citrifolia*, NONI, upućuje i podatak, da se samo u SAD nalazi više od 200 proizvođača proizvoda, koji se temelje na biljci *Morinda citrifolia*, prvenstveno na plodovima i njihovim prerađevinama. Svi oni nabavljaju sirovine iz zemalja područja rasta biljke, pretežito su to otoci Tihog oceana ( Tahiti, Havaji ), gdje je uzgoj Morinde citrifolie vrlo intenzivan i obavlja se u organiziranim, industrijskim plantažnim uvjetima.

Brojni proizvođači nude brojne proizvode - napitke, smjese za pripremu napitaka, kozmetičke pripreme kao losioni, sapuni , ulje dobiveno iz sjemenki, lišće u prahu ( u kapsulama ili tabletama ).

Obzirom na brojnost proizvođača i raznolikost proizvoda na tržištu, dobro je znati način uzgoja, branja i prerade plodova i svaki bi korisnik o tome trebao imati odgovarajuća saznanja.

Kako bi se najbolje sačuvale sve fitokemikalije, a one su značajan čimbenik povoljnih djelovanja NONI plodova, plodovi bi se trebali ubirati ručno, u najpogodnijem razdoblju sazrijevanja. Ubrani bi se plodovi trebali odmah otpremati na daljnju preradu, najčešće je to proizvodnja soka. Postoji više postupaka za dobivanje soka. Jednim se postupkom čisti sok dobije prirodnim cijedenjem plodova. Uslijed vrlo neugodnog okusa, ovaj se sok najčešće miješa vodom ili nekim drugim sokom.

Drugim se postupkom uklanjaju sjemenke i ovojnice, te tiještenje zrelih plodova. Dobije se proizvod u obliku žitke mase ( pire ). On sadržava sve sastojke iz plodova, a za koje se smatra da su odgovorni za djelovanja koja se

pripisuju NONI soku. Po mišljenju znalaca, pa i korisnika, tako dobiveni proizvod je vrlo kvalitetan i jedini je oblik u kojem su zadržani svi biološki djelotvorni sastojci, u omjerima i količinama identične onima u plodovima.

U nekim se postupcima koristi voda za ekstrakciju sastojaka iz lišća i ta se iscrpina miješa sa sokom plodova.

Brojni su znanstvenici ispitivali tradicionalnu primjenu plodova biljke *Morinda citrifolia* ( NONI ). Po broju članaka i objavljenih publikacija, po vremenu tijekom kojeg su se bavili ovom biljkom, moglo bi se zaključiti da najveće zasluge za širenje saznanja o NONI-ju i njegovim korisnim učincima imaju američki stručnjaci - kemičar dr Ralph Heinicke i liječnik dr Neil Solomon.

Dr Ralph Heinicke, biokemičar iz Minesote, tijekom boravka na Havajima, kroz više od 45 godina, bavio se proučavanjem sastojaka i fitokemikalija ananasa i *Morinda citrifolia*. Njegov su veliki doprinosi radovi sa enzimom bromelainom ( bromelin ) iz ananasa. Nakon 1975. godine, za taj je enzim objavljeno više od 400 stručno znanstvenih radova u kojima se obrazlaže djelovanje na zaustavljanje rasta tumorskih stanica, inhibiranje agregacije trombocita, o fibrinolitičkoj aktivnosti i protuupalnim učincima. Bromelin selektivno stimulira produkciju PGE1 prostaglandina, uz inhibiranje sinteze PGE2 prostaglandina. Koristeći veliko iskustvo iz radova na bromelinu, dr. Heinicke je mogao razviti teoriju o farmakološki vrlo aktivnom alkaloidu kseroninu, odnosno njegovom prekursoru prokseroninu, u plodovima biljke NONI. Po njegovoj teoriji, kseronin, koji je neophodan za obavljanje mnogih funkcija organizma uobičajeno se nalazi u organizmu, ali u vrlo malim količinama. Iz prokseronina se u probavnom traktu, uz djelovanje enzima prokseronaze, oslobađa kseronin. Dr Heinicke smatra da je prokseronin aktivan na staničnom

nivou gdje, između ostalog, djeluje na obnovu oštećenih funkcija i dijelova stanica. Po njegovom mišljenju, primarna uloga kseronina je u održavanju fizičke napetosti bjelančevina ( proteina ). Kako su bjelančevine ( proteini ) osnovni nositelj brojnih funkcija u stanicama, a određuju i kakvoću i sastav gena stanica, dr Heinicke zaključuje da o količini kseronina značajno ovise mnogobrojne funkcije organizma. U stanjima koja prethode bolestima, kao i u razdoblju starenja, povećana je potreba za kseroninom, uz napomenu da su to i stanja u kojima je smanjena sposobnost organizma za sintezu vlastitog kseronina.

Manjak vlastitog kseronina ublažuje se unošenjem prokseronina u plodovima biljke NONI i to može biti objašnjenje mnogobrojnih korisnih učinaka prilikom korištenja NONI soka, počevši od popravljivanja psihičkog stanja ( poticanjem receptora za endorfine ), pa do utjecaja na regeneraciju stanica, što osobito dolazi do izražaja kod težih oblika kroničnih bolesti ( npr. karcinoma ).

Dr Neil Solomon, liječnik, dugogodišnji suradnik brojnih medicinskih fakulteta, u dva mandata sekretar za zdravlje države Maryland, od 1993. godine intenzivno se bavi područjem zdrave prehrane, a od 1997. godine vrlo se intenzivno bavi proučavanjem i unapređivanjem saznanja o ljekovitosti i svrhovitosti primjene NONI soka. Između ostaloga, obradio je i publicirao rezultate, sakupljene razgovorima i upitnicima, od velikog broja korisnika NONI soka ( više od 10.000 ). Obzirom na različitost tegoba, za koje su ispitanici koristili NONI sok, uz vrlo veliki postotak pozitivnih odgovora, neizbježno se postavilo pitanje, kako je moguće da NONI sok pomaže tolikim ljudima, sa tako različitim zdravstvenim problemima.

## UČINCI NONI SOKA

Do sada je utvrđeno da NONI sadrži više od 150 različitih spojeva

( fitonutrijenata ), od kojih je veliki dio biološki aktivan. Njihovo potpuno djelovanje dolazi do izražaja samo u prirodnom obliku i u omjerima kakvi se nalaze u prirodi. Flavonoidi, antrakinoni, alkaloidi, enzimi, minerali, vitamini, dio su velikog broja sastojaka u plodu biljke Morinda citrifolia.

### Antioksidativni učinci

Uspoređivanje antioksidativnih svojstava, sa antioksidativnim potencijalima drugih snažnih antioksidanata - piknogenol, vitamin C, sjemenke grožđa, pokazalo je znatno snažniji antioksidativni potencijal NONI soka.

### Protuupalni učinci

NONI sok ima vrlo dobra protuupalna svojstva, pri čemu djeluje selektivnim inhibiranjem ciklooksidade ( COX ) sustava, ali i djelovanjem na lipooksidazni ( LOX ) sustav, te smanjenjem sinteze «loših» prostaglandina, koji sudjeluju u izazivanju bolnih stanja, a sve više se optužuju i na snažno poticanje rasta tumorskih stanica.

### Imunopoticajni učinci

Kao snažan imunostimulator, NONI sok je pokazao snažno antitumorsko djelovanje, prilikom ispitivanja dr Anne Hirazumi Kim, na Sveučilištu Honolulu, Havaji.

Djeluje kao zaštita od mutagenih oštećenja DNA u stanicama, smanjuje angiogenezu, povećava apoptozu.

Povoljni učinci NONI soka su zabilježeni kod:

Starenja, alergija, astme, ekzema, akni, sinusa, ateroskleroze, slabih krvnih žila, slabih kostiju, opekotina, karcinoma, katarakte, kroničnih bolova u leđima, kroničnog umora, proljeva, depresija, kod detoksifikacije - čišćenja organizma, dijabetesa, probavnih tegoba, fibromijalgije, glavobolje, migrene, srčanih tegoba, visokog krvnog tlaka, kod oporavka od moždanog udara, visokog kolesterola, smanjenog imuniteta, infekcija, upala, nespavanja, bubrenih tegoba, menstrualnih bolova, multiple skleroze, problema sa težinom-debljine, osteoartritisa, psorijaze, Chronove bolesti, respiratornih tegoba, senilnosti, različitih ovisnosti, Alzheimerove bolesti, tumora.

Antrakinoni - prirodna antibakterijska sredstva, djeluju, između ostalog, i na Escherichia coli, bakterije i stafilokoke.

Beta sosterol - djeluje na smanjenje koncentracije kolesterola u serumu, povoljno djeluje i kod smetnji sa prostatom.

Kaprilna, kaproična kiselina - masne kiseline kratkog lanca, potpomažu potpuniju probavu i sprečavaju rast gljivica u probavnom sustavu.

Damnakantal - antrakinon. Antitumorsko djelovanje damnakantala snažnije je od antitumorskog djelovanja 500 drugih ispitivanih, potencijalno antitumorskih sredstava.

( Hiramatsu T., Imoto M., Umezawa K:»Induction of Normal Phenotypes in RAS transformed Cells by Damnachantal from Morinda Citrifolia», Cancer Letter 73,1993 ).

Polisaharidi - stimuliraju aktivnost makrofaga i T - limfocita.

Skopoletin - širi krvne žile i normalizira krvni tlak, nema djelovanja na normalni krvni tlak i ne uzrokuje pad tlaka.

Selen i vitamin C u prirodnoj kombinaciji - snažna detoksificirajuća kombinacija, oslobađa toksine iz organizma.

Serotonin - poznat i kao supstancija dobrog raspoloženja. Serotonin upravlja informacijama i daje im emocionalni naboj. Mala koncentracija serotonina povezana je uz depresiju, razmišljanja o suicidu, anksioznost, manijakalno - opsesivno raspoloženje i ponašanje, uz zadovoljstvo u prekomjernom jelu, bulimiju, šizofreniju, uz poteškoće u spavanju i nesanicu, glavobolju, migrenu, alkoholizam i druge ovisnosti, nasilno ponašanje itd.

Vrlo je važna, možda i najvažnija, kemikalija u organizmu, osobito u središnjem živčanom sustavu, gdje ima ulogu neurotransmitera i prekursor je za hormon melatonin, koji je regulator biološkog ritma organizma. Uz reguliranje raspoloženja, serotonin ima značajnu ulogu u reguliranju nekih bolesti, osobito onih koje su ovisne o središnjem živčanom sustavu: moždani udar, debljina, bol, hipertenzija, kardiovaskularne bolesti, mišićne kontrakcije, mučnina, reguliranje temperature, reguliranje rada endokrinih žlijezda, kontrola apetita, seksualne želje.

Korištenje NONI soka jedini je siguran i neškodljiv način, koji omogućuje povišenje koncentracije serotonina. Jedino priroda daje prave koncentracije i omjere minerala,

vitamina, fitokemikalija, koje onda organizam postupno iskorištava, u količinama koje su mu potrebne.

**Napomena: Kakvoća brojnih proizvoda koji se nalaze na tržištu, značajno ovisi o kakvoći plodova, kao i o tehnološkom postupku pripremanja proizvoda.**

**NONI tvrtke Bionaturales sadrži samo čistu pulpu plodova Morinde citrifolie, a proizvodi se bez grijanja ili dodatka vode, po tehnološkom postupku koji omogućuje zadržavanje svih sastojaka plodova u gotovom proizvodu.**

**Sadrži čistu pulpu plodova biljaka, koje rastu u divljini rijeke Amazonije, u tropskim dijelovima država Kolumbije, Brazila, Paname, bez dodatka vode i ne sadrži konzervanse, pesticide ili umjetna gnojiva.**



HOLOFARMA

TEL: +385 1 6043461 FAX: +385 1 6043232



HOLOFARMA

TEL: +385 1 6043461 FAX: +385 1 6043232

|                                                                                         |                                                                                                                                              |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|                                                                                         | smanjuje krvni tlak, djeluje protiv bakterija i gljivica, djeluje protuupalno, analgetsko, antihistaminsko, kao anti depresiv, anti migrenik |   |
| Antrakinoni ( damnakantal )                                                             | antiseptičko, anti bakterijsko djelovanje ( stafilokoki, šigela, salmonela ), antikancerogeno                                                | + |
| Glikozidi ( flavonoli, iridoidi, rutin, asperulozodi, citrifolinozidi )                 | Anti kancerogeno djelovanje ( DPPH Aktivnost protiv slobodnih radikala, Inhibiranje protein-1 aktivatora                                     | + |
| Vitamini i minerali ( magnezij, željezo, kalij, cink, selen, bakar, sumpor, vitamin C ) | Opći tonus tijela i psihe                                                                                                                    | + |

Izvor:

University of Hawaii, College of Tropical Agriculture and Human Resources,  
Memorial Sloan-Kettering Cancer Center

## NEKI OD SASTOJAKA BILJKE NONI

|                                                                     |                                                                                              |   |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| kseronin-alkaloid                                                   | djelujenaaktivnostenzimai strukturuproteina                                                  | + |
| Polisaharidi: galaktoza, arabinoza, ramnoza, esteri masnih kiselina | imunostimulatori, imunomodulatori, djeluju antibakterijsko, pokazuju antitumorsko djelovanje | + |
| Skopoletin                                                          | širi, opušta krvne žile,                                                                     | + |

## Pretpostavljeni mehanizam djelovanja

Točan mehanizam djelovanja Morinde citrifolie još nije poznat. Između ostalog, plodovi sadrže polisaharidni kompleks Noni - ppt, za koji je dokazano da produljuje vrijeme života miševima sa Lewis lung karcinomom ( 10 ). Pretpostavlja se da djeluje kao imunomodulator. U makrofagima povećava sintezu dušikovog oksida, a u limfocitima stimulira proizvodnju citokina, interleukina i alfa-faktora, odgovornih za odumiranje, apoptozu tumorskih stanica.

Uz utjecaj na COX sustav, tu je i utjecaj na LOX sustav i citokrom 450 sustav i brojne eikozanoide, sudionike bolnih i proliferirajućih aktivnosti. Eikozanoidi ( prostaglandini, tromboksani, leukotrieni ) hormonima slične i vrlo aktivne tvari nasaju sintezom iz arahidonske kisleine, eikozapentaenske kiseline, dihomogamalinolenske kiseline. Ovisno o supstratu i koncentraciji kiselina, te putevima sinteze, dobiju se eikonazoidi serije 1, 2 ili 3, vrlo različitih djelovanja.

NONI sok, djelovanjem na sustave sinteze, znatno popravljaju koncentraciju «dobrih» eikozanoida i to daje objašnjenje brojnih djelovanja soka.

**Iako točni mehanizmi djelovanja Morinde citrifolie nisu poznati, njezino djelovanje i korisni učinci široko su prihvaćeni, tako da se u nekim zemljama normira sadržaj NONI pripravaka, pa tako npr. u Australiji Department of Health and Ageing, putem odjela Therapeutic Goods Administration, propisuje sadržaj i kakvoću NONI pripravaka.**

## POSTOTAK USPJEŠNOSTI PRIMJENE NONI SOKA

| Tegobe                         | broj korisnika | % uspijeha | aktivna tvar |
|--------------------------------|----------------|------------|--------------|
| Alergije, smanjenje tegoba     | 948            | 84         | terpeni      |
| Artritis, smanjenje tegoba     | 719            | 81         | kseronin     |
| Bolovi, uključujući glavobolju | 4.231          | 88         | kseronin     |
| Bolesti bubrega                | 2.372          | 67         | kseronin     |
| Bolesti srca                   | 1.123          | 80         | kseronin     |
| Debljina, smanjenje težine     | 2.841          | 75         | kseronin     |
| Depresija, smanjenje simptoma  | 807            | 77         | skopoletin   |
| Dijabetes, tip 1,2             | 2.773          | 84         | skopoletin   |
| Disanje, smanjenje tegoba      | 2.854          | 77         | kseronin     |
| Dobro osjećanje, poboljšanje   | 4.561          | 80         | skopoletin   |
| Energija, poboljšana           | 8.327          | 92         | kseronin     |
| Imunitet, poboljšanje          | 889            | 65         | kseronin     |
| Koncentracija, popravljanje    | 373            | 88         | kseronin     |
| Pamćenje, poboljšano           | 2.983          | 72         | skopoletin   |
| Probava, poboljšanje           | 1.593          | 89         | kseronin     |
| Pušenje, odvikavanje           | 452            | 58         | kseronin     |
| Spavanje, poboljšanje          | 1.231          | 73         | kseronin     |
| Starenje, bolje prilagođavanje | 148            | 78         | kseronin     |
| Stres, veća otpornost          | 4.113          | 72         | kseronin     |
| Visoki krvni tlak, smanjen     | 938            | 85         | skopoletin   |
| Seksualnost, povećana          | 1.608          | 87         | kseronin     |

Na temelju opširnih ispitivanja, razgovora i anketiranja, u kojima je sudjelovalo više od 10 000 korisnika NONI soka, ove je podatke dr Neil Solomon objavio u svojim knjigama, a oni se učestalo navode i objavljuju u brojnim publikacijama i člancima, pa se kao ilustracija navode i ovom prilikom.

Uz ove podatke potrebno je ukazati na mišljenje dr Solomona da, iako se uz neko djelovanje navodi potencijalna glavna komponenta, ipak treba NONI sok gledati u cjelini tj. da se pozitivno djelovanje javlja kao sinergijski rezultat aktivnosti brojnih sastojaka, od kojih neki još nisu i konačno definirani.

#### Djelovanje na visoki krvni tlak

Skopoletin, iz skupine kumarina, djeluje tako da opušta, dilatira krvne žile. Opuštanjem žila, smanjuje se otpor krvi i srce ne mora raditi povećanom snagom. Dolazi do normaliziranja krvnog tlaka i normaliziranja rada srca. Svakako da skopoletin djeluje u suradnji sa drugim tvarima u plodu. Inhibiranjem rasta brojnih bakterija, uključujući Escherihia coli, skopoletin ima i hepatoprotektivno djelovanje.

#### Djelovanje na normaliziranje tjelesne težine

Veliki sadržaj neceluloznih, teško topivih tvari, pretežito u obliku pektina ( polisaharida ), vrlo je značajan za održavanje funkcija gastrointestinalnog sustava, za uklanjanje, odnosno vezivanje žučnih kiselina, kolesterola i glukoze. Uz to, velika količina teško topivih tvari omogućuje lakše i brže kretanje sadržaja kroz crijeva i njihovo bolje pražnjenje. Smanjuje se vrijeme zadržavanja potencijalno karcinogenog sadržaja, te i na taj način NONI sok djeluje zaštitno i sprečava razvoj zloćudnih tvorevina na crijevima.

#### Djelovanje kod upala i kao antihistaminik

O uspješnoj primjeni NONI soka kod artritisa, bursitisa, upala tetiva, alergija mnogo je publiciranih podataka, a još je više usmenih svjedočanstava i pojedinačnih iskustava o uspješnoj primjeni NONI soka. Sažeto bi se to moglo prikazati u obliku izjave jednog liječnika, koji je i sam korisnik soka: NONI sok nije poboljšao samo moj život, popravio mi energiju i uklonio bolove, popravio je i život mojih brojnih pacijenata, kojima sam NONI sok preporučio».

Uz primjenu u ljudi, NONI sok uspješno se koristi i kod životinja.

#### Djelovanje na smanjene bolova

U laboratorijskim pokusima NONI sok pokazao je snažno analgetsko djelovanje putem inhibiranja sinteze «loših» prostaglandina, odgovornih za izazivanje upala i bolova. Njegovo analgetsko djelovanje samo je malo slabije od analgetskog djelovanja morfin sulfata, ali bez izazivanja navikavanja i ovisnosti. To je djelovanje poznato narodima koji žive u područjima rasta biljke, pa se Morinda citrifolia, u nekim područjima, naziva «drvo protiv glavobolje» ili «drvo koje ublažuje bolove».

#### Antitumorsko djelovanje

Pretpostavlja se da je, jedan od mnogih puteva djelovanja, utjecaj na sintezu eikozanoida, tvari koje po djelovanju slične hormonima, a koje imaju veliki utjecaj na rast i širenje tumora, putem djelovanja na proliferaciju stanica, obnovu stanica, permeabilitet krvnih žila, razvoj upala, imunološki sustav organa, te vrlo bitan utjecaj COX 2 tvari na razvoj karcinoma.

Dokazan je utjecaj putem:

poticanja proliferacije stanica  
inhibiranja apoptoze  
povećanja angiogeneze  
povećanja invazivnosti / metastaziranja  
imunosupresijom

rast i razvoj stanica, proliferacija

COX2 i PGE2 djeluju na ubrzanje razvoja i rasta tumorskih stanica. Ometanjem rada COX sustava, ometa se, pa i sasvim zaustavlja rast tumorskih stanica.

apoptoza



COX2 inhibitori potpomažu apoptozu tj. programirano odumiranje defektnih stanica.

angiogeneza

COX2 i prostaglandini ( PGE2, TXA2, PGI2 ) potiču razvoj proangiogenih faktora rasta pa supresija COX2 sustava smanjuje angiogenezu. Razvoj novih krvnih žila neophodan je za rast tumorskih stanica, koje uslijed burnih aktivnosti, zahtijevaju stalnu i veću opskrbu hranom.

invazivnost

Ispitivanja brojnih metastatskih tvorevina, pokazala su veliku COX2 aktivnost i veliki sadržaj prostaglandina ovog tipa. Selektivnom inhibicijom COX sustava pokazalo se znatno smanjenje metastaza.

imunološka supresija

PGE2 prostaglandini djeluju na ravnotežu citokina i narušuju imunološki odgovor, potiču sintezu IL-10 ( snažni immunosupresivni citokin ) u limfocitima i makrofagima, a smanjuju sintezu IL-2, kao i aktivnost stanica - ubojica.

Obzirom na veliku popularnost, brojna pozitivna laboratorijska ispitivanja i brojne korisnike NONI soka, osobito onih sa kanceroznim oboljenjima, u SAD godine 2002. započinje veliko kliničko ispitivanje učinaka NONI soka na ta stanja. Ispitivanje se obavlja pod nadzorom Ministarstva zdravstva i Centra za komplementarnu i Alternativnu medicinu Nacionalnog zdravstvenog instituta SAD. Centar za istraživanje kancerogenih bolesti Univerziteta u Honolulu, Havaji, obavlja ovo opsežno i od američke vlade financirano ispitivanje. Ispitivanje se obavlja na temelju velikog pritiska američke javnosti. Uslijed velike potražnje za NONI proizvodima i velikog zanimanja američke javnosti za odgovorom da li postoje djelovanja koja mu se pripisuju i radi kojih se Noni stotinama godina koristi u medicini Azije, Pacifičkih otoka i Južne Amerike, zdravstvene su vlasti bile prisiljene na financiranje ovog ispitivanja.

Kao psihički i fizički tonik, energetik i regeneratorski

Dr Tudor Bompá, profesor nutricionizma na York Univerzitetu, Toronto, Ontario, Kanada i voditelj Instituta «Tudor Bompá» u Ontariu. Institut ima podružnice u Australiji, Brazilu, Italiji, Japanu, Meksiku, Švedskoj. Dr Tudor Bompá priznati je stručnjak za pripremanje i održavanje kondicije sportaša. Autor je sustava periodizacije treniranja vrhunskih sportaša, olimpijskih pobjednika. Objavio je brojne knjige za pripremanje i održavanje vrhunske forme, uz program prehrane i vitaminiziranja. Veliki pažnju posvećuje zdravoj

prehrani, a tu značajnu ulogu pripisuje izvornom proizvodu koji sadrži čistu pulpu plodova Morinde citrifolia - NONI, Tropics Health, proizvođača Bionaturales SA, Panama.

I u Hrvatskoj objavljena je njegova knjiga «Cjelokupni trening za mlade pobjednike, u izdanju naklade Gopal. Više o samom institutu mozete pročitati na slijedećim stranicama <http://www.tudorbompainstitute.com>

Iskustvo jednog od stalnih korisnika NONI soka:

“Uključio sam NONI sok u plan moje prehrane i to mi je znatno skratilo vrijeme oporavka. Nakon treniranja, bolovi u mišićima uopće nisu izraženi, a dobro osjećanje, koje imam nakon uzimanja NONI soka, djeluje povoljno na moje radne sposobnosti i znatno smanjuje umor.”

Kseronin

Tijekom dugogodišnjeg rada, dr Ralph Heinicke došao je do saznanja da NONI sok pomaže u normaliziranju rada patološki promijenjenih ili oštećenih stanica. Prvenstveno je to radi sadržaja važnog biokemijskog spoja - kseronina, odnosno njegovog prethodnika prokseronina. Kseronin je alkaloid, u vrlo malim količinama neophodan je za pravilno funkcioniranje stanica. Sintetizira se u malim količinama, one se odmah i iskoriste, pa je njegovo prisustvo skoro nemoguće utvrditi, odnosno izolirati ga u čistom obliku.

Dr Heinicke je, obavljajući brojna ispitivanja na plodovima ananasa, još prije 50 godina izolirao koloidnu tvar prokseronin, prethodnika, odnosno prekursora u sintezi kseronina. Kseronin povoljno djeluje na strukturu proteina koji se nalaze u stanicama tkiva, u hormonima, enzimima

itd. O dobrom funkcioniranju bjelančevina ( proteina ), ovisе brojne tjelesne funkcije. Kako su plodovi biljke Morinda citrifolia najbogatiji izvor prokseronina, nije začuđujuće da je NONI sok vrlo djelotvoran u brojnim patološkim stanjima i oboljenjima.

Dr Heinicke smatra da je uloga kseronina u organima višestruka. Kako je kristalne strukture daje proteinima čvrstu strukturu. Oni na taj način postaju funkcionalniji i pokretljiviji. Uz to, kseronin omogućuje proteinima apsorpiranje znatne količine energije iz tjelesnih tekućina. Kseronin omogućuje djelotvorno funkcioniranje normalnim stanicama, a oštećenim stanicama omogućuje regeneraciju.

Prekursor kseronina, prokseronin se, uglavnom, nalazi u jetri. Povremeno se, uslijed poticaja iz središnjeg živčanog sustava, oslobađa određena količina prokseronina u krv. Pojedini organi apsorpiraju prokseronin iz krvi i, u prisustvu enzima prokseronaze, oslobađa se kseronin. U normalnim uvjetima, ovaj se postupak odvija bez većih poteškoća i odstupanja. Međutim, u slučaju nepovoljnih uvjeta i povećanih potreba za kseroninom, nema dovoljno izvornog prokseronina i kseronin se ne može sintetizirati u zadovoljavajućim količinama.

Povećanom, odnosno ubrzanom, predkancerogenom aktivnošću stanica, raznim zdravstvenim problemima, uključujući psihičke probleme i starenje orgnizma, uzrokuju povećane potrebe za kseroninom. Uzimanjem NONI soka u obliku guste pulpe, koja sadržava sve sastojke plodova, unose se dodatne količine prokseronina, omogućuje sinteza kseronina i ispoljavanje njegovih brojnih pozitivnih svojstava. Za očekivati je, da bi osobe, koje imaju zdravstvene probleme, trebale koristiti i veće količine NONI soka.

Dr Heinicke, uz kseronin povezuje i serotonin, i smatra njihov učinak kao rezultat sinergijskog djelovanja, osobito kod osoba sa depresijama ili prilikom odvikavanja ovisnosti o alkoholu, marihuani, kokainu, heroinu i sl. Serotonin služi i za sintezu značajnog hormona, melatonina. I serotonin i melatonin djeluju kao regulatori brojnih procesa u organizmu ( reguliraju san, temperaturu, raspoloženje ), oni su hormoni za dobar «filing», jačaju ulogu endorfina i nije začuđujuće da se brojni korisnici, nakon korištenja NONI soka, osjećaju zadovoljnije i psihički bogatije.



## Područja djelovanja NONI soka

### - Autoimuna oboljenja

Reumatski artritis, psorijaza, dijabetes tip 1 i 2, bolesti štitnjače, eritematozni lupus, Chronova bolest.  
Kseronin

### - Degenerativne promjene

Fibroza uterusa, ateroskleroza, kronične zloćudne promjene u stanicama.  
Kseronin

### - Dišni sustav

Kašalj, upala grla, bronhitis, astma  
Kseronin

### - Infekcije

Herpes, kronični hepatitis, virusna oboljenja, upala gušterače, gljivične infekcije (stopala, vagine, usne šupljine),

Kseronin

### - Koža i kosa

Opekline, brazgotine, rane, čirevi, otekline, lišajevi, Oboljenja kože glave, uključujući prhut i svrbljenje

Kseronin

- Pomanjkanje imuniteta

Virusna oboljenja, bakterijska oboljenja, pomanjkanje energije  
Kseronin

- Promjene u energetskom statusu

Manjak životne energije  
Kseronin

- Prekomjerna sekrecija sluznica

Upala usne šupljine, astma, bronhitis, curenje noisa  
Kseronin

- Prekomjerna sekrecija želučane kiseline

Čir na želucu i dvanaestercu, gastritis, povrat kiseline u jednjak  
Kseronin

- Probavni sustav

Proljev, zatvor, mučnina, gliste  
Kseronin

- Smanjene bolova

Bolovi raznog porijekla, uključujući glavobolju, migrenu  
Kseronin

- Srce i krvne žile



HOLOFARMA

TEL: +385 1 6043461 FAX: +385 1 6043232

Visoki tlak, kolesterol, ateroskleroza  
Kseronin, skopoletin

- Ostalo

Različite zloćudne tvorevine-karcinomi, oboljenja jetre, teško zarašćivanje kosti.



HOLOFARMA

TEL: +385 1 6043461 FAX: +385 1 6043232

## Kolesterol i NONI

Kolesterol je tvar vrlo složene građe, nalazi se u membranama stanica, a potreban je i za sintezu steroidnih hormona i žučnih kiselina. Molekule kolesterola sastavljene su od bjelančevina i masnoća a o njihovom omjeru ovisi i gustoća kompleksa. Postoji lipoprotein niske gustoće ( LDL – Low Density Lipoprotein ), sa velikim sadržajem masnoća. Naziv dolazi radi velikog sadržaja masnoća. Gustoća masti manja je od gustoće bjelančevina ( proteina ), a koji su pretežiti dio u HDL lipoproteinu ( High Density Lipoprotein ). 60-70 % ukupnog kolesterola u organizmu otpada na LDL kolesterol,

20-30 % otpada na HDL kolesterol i još 10-15 % na VLDL lipoprotein, odnosno kolesterol ( lipoprotein ) vrlo male gustoće. VLDL i kilomikroni su lipoproteini vrlo bogati trigliceridima, a stvaraju se u crijevima nakon probave hrane bogate sadržajem masnoća.

LDL kolesterol sadrži više masnoća i on je «loš» kolesterol, dok je HDL kolesterol «dobar» kolesterol, on je prenositelj kolesterola u jetru i sakupljač je kolesterola u serumu. Što je njegova koncentracija veća i čišćenje seruma se bolje obavlja.

Neupitno je dokazano da je povišeni sadržaj kolesterola u serumu, jedan od najznačajnijih uzroka razvoja ateroskleroze, odnosno oboljenja srca i krvnih žila, osobito infarkta miokarda i moždanog udara.

Ateroskleroza nastaje tako da, mastima bogati LDL kolesterol, nakon što ga napadnu i obrade slobodni radikali, ulazi u stijenke krvnih žila i tu se taloži. Mobilizira se obrambeni sustav, sakupljaju se makrofagi i drugi protuupalni elementi, dolazi do taloženja kalcija i sakupljanja prostaglandinskih elemenata - tromboksana. Stvaraju se pjenaste nakupine makrofaga i kolesterola. U toj

se fazi ove nakupine još mogu ukloniti ( dijetom, nekim pripravcima, ali i uporabom NONI pulpe ).

Ukoliko se proces sakupljanja kolesterolskih nakupina nastavlja, nastaju nanosi poznati pod nazivom eteromi ili plakovi. Ove se nakupine sastoje od kašaste jezgre, koja se sastoji od puno kolesterola, mrtvih stanica, kalcija, magnezija, fosfora i sl. Ova je smjesa pokrivena stvrdnutim slojem stanica i minerala. Ovakva aterosklerotska nakupina ( plak ) svakako smanjuje promjer žile i smanjuje njezinu elastičnost. Smanjenjem protoka krvi, slabija je opskrbljenost srca ili mozga i otežano je njihovo funkcioniranje. Pucanjem neelastične žile dolazi do izljeva krvi u mozak ( moždani udar, hemoragijski inzult ) ili infarkt miokarda.

Nakupina ( plak ), odnosno njezina kapa, može puknuti i nastaje ugrušak. Ugrušak može smanjiti protok krvi, a može biti uzrok i potpunoj prekidi protoka krvi. Ukoliko su u pitanju koronarne žile nastaje infarkt miokarda, odnosno odumiranje srca u predjelu gdje je prekinut dovod krvi. Ukoliko se to dogodi u mozgu, nastaje moždani udar ( ishemijski inzult ).

Na žalost, brojni podaci potvrđuju da je stanovništvo izloženo prekomjernom sadržaju kolesterola, osobito se to odnosi na stanovništvo starije od 50 godina. Rezultati autopsija, i u mlađih osoba, pokazali su da je više od 85 % osoba obuhvaćeno aterosklerozom, u raznim oblicima razvoja.

**Međutim, ohrabrujući su podaci koji pokazuju da smanjenje koncentracije kolesterola za 10 %, smanjuje opasnost od pojave infarkta miokarda ili moždanog udara, za 30 %.**

Brojna su strukovna udruženja udružila znanja i snage radi upozoravanja na opasnost od prekomjernog sadržaja kolesterola, pa tako postoje zajedničke preporuke europskih

udruga za ateroskleroza, kardiologiju, hipertenziju, opću i obiteljsku medicinu o vrijednostima masnoća u krvi, a koje bi preporuke trebale biti ugrađene u akcijske programe zaštite zdravlja stanovnika u pojedinim zemljama Europe, pa i Hrvatske.

|                   |          |              |
|-------------------|----------|--------------|
| ukupni kolesterol | manje od | 5,0 mmol/lit |
| LDL kolesterol    | manje od | 3,0 mmol/lit |
| HDL kolesterol    | više od  | 1,0 mmol/lit |
| trigliceridi      | manje od | 2,0 mmol/lit |

Neobično je značajno ukazati na razlike u izračunavanju koncentracija kolesterola ( lipoproteina ) u Americi i Europi. Europske mjere izračavaju se u milimolima, a američke su izražene u gramima lipoproteina na decilitar seruma. Američke su mjere bolesnicima puno prihvatljivije i jasnije. Iz tog su razloga ovdje i uvrštene.

Uz to, daje se i naputak kako se može izračunati koncentracija izražena u miligramima u milimole. Ukoliko se vrijednosti kolesterola, izražene u mg/dl, podijele sa 38,7 dobije se vrijednost u mmol/dl.

Po američkim NCEP ( National Cholesterol Educational Program ) preporukama koje podržavaju udruga za srce, ateroskleroza, prehranu preporučuju se slijedeće vrijednosti:

Vrijednosti      ukupni kolesterol      LDL kolesterol

|          |                                  |                                  |
|----------|----------------------------------|----------------------------------|
| poželjne | >200 mg/dl ( 5,17 mmol/lit )     | >130 mg/dl 3,36mmol/lit          |
| vršne    | 200-239 mg/dl 5,17-6,18 mmol/lit | 130-159 mg/dl 3,64-4,11 mmol/lit |
| visoke   | <249 mg/dl ( 6,21 mmol/lit )     | <160 mg/dl, 4,13 mmol/lit        |

Preračunavanje koncentracije kolesterola, koja je izražena u mg, u koncentraciju izraženu u mmolu, dobije se na način da se vrijednost u mg dijeli sa 38,7.

O visokim koncentracijama triglicerida postoje različita mišljenja, ali u svakom slučaju njihova visoka koncentracija dovoljan je razlog za zabrinutost i prilagođavanje životnih navika.

Po američkim normama ( NIH CONSENSUS CONFERENCE, 1993. ) vrijednosti za trigliceride iznose:

| vrijednosti za trigliceride | koncentracija                        |
|-----------------------------|--------------------------------------|
| normalna                    | > 250 mg/dl ( >2,8 mmol/lit )        |
| granična                    | 250-500 mg/dl ( 3,64-4,11 mmol/lit ) |
| visoka                      | <500 mg/dl ( < 5,6 mmol/lit )        |

Brojni su rizični faktori povezani uz mogućnost ranijeg ili kasnijeg pojavljivanja znakova ateroskleroze. Neki su faktori uklonjivi tj. na njih možemo utjecati, dok su drugi faktori prirodni i na njih se ne može utjecati.

Faktori na koje možemo i trebamo utjecati:

- Povećani sadržaj kolesterola u serumu
- Povišeni krvni tlak ( iznad 140/90 )
- Pušenje
- Šećerna bolest
- Prekomjerna debljina
- Nedovoljna fizička aktivnosti
- Stresni način života

Faktori na koje ne možemo utjecati

Starost

Spol

Genetski faktori

Ranije preživjeli infarkt ili moždani udar

Uz brojne druge aktivnosti, redovna primjena NONI soka, osobito u obliku čiste pulpe plodova iz organskog uzgoja ( a takav je proizvod tvrtke Bionaturales ), vrlo efikasno djeluje na smanjenje sadržaja kolesterola, a uslijed velikog sadržaja antioksidanata ovaj oblik Noni soka još i dodatno štiti serumski kolesterol od djelovanja slobodnih radikala, a uz to organizmu daje zaštitu i od brojnih stresnih situacija.



HOLOFARMA

TEL: +385 1 6043461 FAX: +385 1 6043232

## NONI i tradicionalna kineska medicina

Po tradicionalnoj kineskoj medicini, ljudski je organizam integrirana cjelina, čije zdravlje i dobar osjećaj ovisi o ravnoteži YIN / YANG odnosa, kao i vitalne Qi energije. Reguliranje YIN / YANG odnosa obavlja se na mikro i makro nivoima. I upravo iz takvog načina reguliranja odnosa proizlaze tako različita, pa ponekad i potpuno suprotna djelovanja NONI soka, kao npr. djelovanje na proljev i konstipaciju, učinak na sniženje ili povišenje krvnog tlaka. Upravo po YIN / YANG teoriji, jedna biljka može djelovati na nekoliko različitih nivoa, a upravo je takvo djelovanje u slučaju biljke Morinda citrifolia. Jedan od sastojaka je prokseronin, odnosno kseronin, koji je snažan adaptogen.

On snažno uravnotežuje, regulira i modificira YIN / YANG odnose na mikro novou.

Adaptogen je tvar, koja jačanjem imunološkog, živčanog i hormonalnog sustava, povisuje sposobnost organizma prilagođavanju življenja u stresnim situacijama. Shodno tome, adaptogeno sredstvo povisuje otpornost organizma na stres, bolesti i sve nepovoljne okolnosti, a istovremeno smanjuje sklonost prema bolestima. Adaptogen omogućuje održavanje psihičkog i fizičkog zdravlja u svim pa i vrlo nepovoljnim fizičkim, kemijskim ili biološkim uvjetima.

NONI je izvanredan adaptogen i YIN / YANG regulator. Pomaže u održavanju ravnoteže, bez obzira na bolesti ili nepovoljne okolnosti u kojima se organizam nalazi.

## Koristan savjet za tretman kože glave ( vlasišta )



HOLOFARMA

TEL: +385 1 6043461 FAX: +385 1 6043232

Ukoliko se na koži glave pojavi:

Prhut

Ekcemi

Psorijaza

Svrbljenje

Kako primjeniti ?

Stavi se 30 ml NONI soka u posudu, ukoliko je zahvaćena veća površina koristi se 60 ml.

Rame i leđa zašтите se ručnikom.

Noni sok nanosi se na područje glave koja se želi obraditi.

Polagano se masira Noni sokom.

Masiranje se obavlja i na drugim dijelovima, po potrebi.

Masiranje se obavlja nekoliko minuta.

Kosa se očetka ili očešlja i ostavi sušiti, a može se pokriti ručnikom ili kapom za kupanje.

Noni sok drži se na kosi par sati, za vrijeme spavanja ili samo dok se osuši. Očetka se i ispere kosa.

Postupak se može dnevno ponavljati, sve dok se stanje ne popravi.

## Doziranje

NONI sok vrlo se dobro podnosi. Iznimno rijetko se mogu javiti nuspojave u obliku podrigivanja, proljeva ili blagog osipa, ali i te pojave nestaju nakon prekida uzimanja NONI soka. To se može pojaviti kod hiper osjetljivih osoba koje su i inače osjetljive na prehrabene promjene. Koristiti ga mogu sve osobe, uključujući trudnice i dojilje.

Obzirom na neugodan okus i miris, nekim osobama NONI sok je teško prihvatljiv i podnošljiv. Ukus se jednostavno i značajno može popraviti dodatkom nekog drugog soka. Miješanje sa drugim sokovima nema posljedica po aktivni sastav Noni soka.

Preporučene količine - za odrasle:

2 x 30 ml prvih 10 dana  
1 x 30 ml daljnjih 90 dana

Djeci do 16 godina starosti daje se pola navedenih količina.

Najpogodnije je uzimanje prije doručka i prije večere.

Radi izbjegavanja mogućih neugodnosti kod osjetljivih osoba, korisno je prethodno uzimati manje količine ( 1 žlicu ), 3 - 4 dana.

Da bi se mogla procijeniti svrhovitost uzimanja, potrebno je redovito uzimanje, po potrebi i većih količina, kroz dulje vrijeme ( barem 6 mjeseci ) najpogodnije je uzimanje 2 x 30 ml.

Kod većine konzumenata, NONI sok ubrzo pokazuje svoje pozitivne učinke i delovanja, ali da bi se vidio stvarni učinak, potrebno je uzimanje u trajanju najmanje 6 mjeseci. Ukoliko se ne pokaže yadovoljavajuće djelovanje, moguće je povećati ukupne količine.

Uzima se prije jela, a prije upotrebe boca se dobro protrese. NONI sok se vrlo dobro podnosi.

Osim u primjeni kod ljudi, NONI sok je pokazao dobre rezultate i primjenom kod životinja, gdje je doziranje u životinja do 50 kg kao u djece, a kod onih težih od 50 doziranje je kao u odraslih osoba.

Ispitivanjem kinetike prilikom uzimanja NONI gustog soka ( pire ), pokazalo se da je za postizanje i održavanje optimalne koncentracije, korisno uzimati NONI sok svakih 6 do 12 sati, bez obzira na ukupne količine. Stoga je preporučljivo ukupnu dnevnu količinu, podijeliti u više doza i redovno uzimati tijekom dana.

Višestruko kvalitetniji proizvod u plastičnoj ambalaži, BIOLATINA, zašto i kako?

Poznato je da je farmaceutska industrija prihvatila plastiku kao materijal za pakiranje. Čak se u plastičnoj ambalaži čuva donirana krv i brojni lijekovi u obliku infuzija. **Bionaturales dostavlja 100 % čisti, prirodni proizvod, a radi dostave zrakoplovom koristi se plastična ambalaža, za koju su sva ispitivanja pokazala da ne utječe na kakvoću proizvoda. Kratko vrijeme između prvog prešanja plodova, prerade te mogućnosti konzumacije jamči da su u Noni soku Tropical Health® višestruko sačuvani i dostupni svi aktivni sastojci iz svježih ubranih plodova. Plodovi Nonija u proizvodnji Bionaturales su ubrani kada u njima ima najviše aktivne tvari te dostavljeni u najkraćem mogućem vremenu, što jamči nedostižnu kvalitetu proizvoda. Kako nema konzervansa ili aditiva, u neotvorenoj boci može se držati na sobnoj temperaturi, nakon otvaranja potrebno je držanje na hladnom mjestu. Preporučuje se utrošiti unutar 30 dana.**

**Ekonomski je vrlo isplativo. Boca sadrži 1000 ml, iz čega može se pripremiti 2-3 litre NONI soka.**



HOLOFARMA

TEL: +385 1 6043461 FAX: +385 1 6043232

Već je i ranije ukazivano, kako nije svejedno iz kakvih se plodova i kojim se postupcima pripremaju proizvodi, kojih je na tržištu u velikom broju.

**Sasvim je prihvatljivo, i razumljivo, da ne mogu imati istu kakvoću i vrijednosti proizvod, koji sadrži čisti plod i proizvod, koji sadrži veliku količinu vode ili kojem je dodan neki drugi sok, kao što se razlikuju proizvodi koji sadrže plodove koji rastu u prirodi, od onih koji sadrže uzgojene plodove, uz agrotehničke mjere i dodatak gnojiva.**

Proizvod tvrtke Bionaturales SA, sadrži čistu pulpu zdravih, zrelih plodova Morinde citrifolia, ubranih u šumama gornjeg

područja rijeke Amazonije, a to je područje još uvijek ekološki čisto i nezagađeno.

Bionaturales Vam može s velikim zadovoljstvom ponuditi proizvode koji nose potvrdu organske proizvodnje "Bio Latina" te je jedini Noni sok sa takvim certifikatom u svijetu. Više o samom certifikatu te kontroli proizvodnog procesa koji se istim regulira možete naći na stranicama BIOLATINA. Zadobiti ovu potvrdu, je veliki uspjeh, kojim se potvrđuje da unazad 5 godina, u plodovima, niti zemljištu s kojeg potječe, laboratorijskim pretragama uzoraka nije utvrđeno prisustvo biološkog zagađenja u nikakvim tragovima. Dugotrajan proces, za potpuni učinak kvalitete !

Zreli se plodovi dnevno dopremaju i u količinama od najviše 100 litara, prerađuju u suvremenim uvjetima. Plodovi se peru, uklanjaju se sjemenke i kora. Ostaje čista pulpa plodova, koja se filtrira i pasterizira. Nakon pasteriziranja, još topla pulpa puni se u ambalažu i čuva na hladnom mjestu. Ovaj postupak omogućuje da se na tržištu nalazi jedinstven proizvod, 100 % čista pulpa plodova, bez dodataka vode, aditiva, konzervansa i drugih kemikalija. Ovaj proizvod sadrži sve biološki vrijedne fitokemikalije ploda NONI, u omjerima kakvi se nalaze u samom plodu, što omogućuje da ovaj proizvod sadržava sva svojstva, koja se pripisuju ovom «čarobnom plodu».

## Najčešće postavljano pitanje nakon spoznaje o biljci: DALI ĆE NONI POMOĆI I MENI ?

Nemože se s točnošću reći koji pozitivni efekt i u kolikom obimu će imati u pomoći uspijeha protiv problema koje Vas muče. Definitivno je utvrđeno da veliki broj ljudi, milijuni konzumenata u svijetu javljaju o značajnim pozitivnim promjenama nakon korištenja Noni soka i ostalih proizvoda na bazi Morinde. Čak niti Vaš liječnik nemože sa sigurnošću reći da će lijek koji Vam prepisuje djelovati zasigurno. Psihološki i fizički, svi ljudi su drugačiji i individualno gledajući liječenje je drugačije kod svakog.

Noni je vrhunski hranjiv i povoljan dodatak prehrani. Ukoliko pitate u dućanu, koji efekt će limun imati na određenu osobu, iako je dobro poznato da limun čisti organizam, nitko Vam neće moći odgovoriti na to pitanje, jer je isto tako opće poznato da ljudi drugačije reaguju na citruse.

Dakle, Noni nije čudotvorni lijek, eliksir života, Noni je dodatak prehrani koji je upotpunio živote milijuna ljudi u pozitivnom smislu, te s pravom nosi epitet: " Aspirin iz davnina "

Znanstveno potvrđeno studijama, NONI pomaže Vašem organizmu održati korak sa današnjim tempom života ali svakako je Vaš organizam puno savršeniji od Nonija.

O uspješnoj primjeni NONI soka kod artritisa, bursitisa, upala tetiva, alergija mnogo je publiciranih podataka, a još je više usmenih svjedočanstava i pojedinačnih iskustava o uspješnoj primjeni NONI soka. Sažeto bi se to moglo prikazati u obliku izjave liječnika dr. Smith Wallace, Pennsylvania, USA, koji je i sam korisnik soka: «NONI sok nije poboljšao samo moj život, popravio mi energiju i uklonio bolove, popravio je i život mojih brojnih pacijenata,

kojima sam preporučio konzumaciju NONI soka ».

Može se navesti poznata poslovice da "ako je hrana pogrešna doktor neće moći pomoći, te ako je hrana ispravna doktor neće ni trebati" !



## Literatura

The Noni Phenomenom, dr Neil Solomon, Direct Source, Orem, Utah, SAD 1999.

76 Ways to use NONI, Isa Navarre, Direct Source, Orem, Utah, SAD, 2001,

NONI Revolution, Rita Elkins, Direct Source, Orem, Utah, i SAD, 2002

Levand O, Larson HO: Some chemical constituents of Morinda citrifolia, Planta Med. 36,1979.

Liu G et al: Two novel glycosides from the fruits of Morinda citrifolia inhibit AP-1 transactivation in mouse epidermal JB6 cell line Cancer Res. 61, 2001.

Hirazumi A et al.: Immunomodulation contributes to the anticancer activity of Morinda citrifolia, Proc. West. Pharmacol. Soc. 39,1996.

Wang M.Y, Su C.: Cancer preventative effect of Morinda citrifolia Ann. NY Acad. Sci. 952, 2001.

Younos C et al.: Analgesic and behavioural effects of Morinda citrifolia Planta Med. 56,1990

Hirazumi A et al.: Anticancer activity of Morinda citrifolia on intraperitoneally implanted Lewis lung carcinoma in syngenic mice Proc. West. Pharmacol. Soc. 37, 1994.

Kalstals Harvey: NONI from legend to promising nutraceutical, Alternative Medicine, January 2001.

McClatchey Will: From Polynesian Healers to Health Food Stores: Changing Ethnopharmacology of *Morinda citrifolia*, Journal of Integrative Cancer Therapy 2, 2002

Jeanne M. Wallace: Nutritional and Botanical Modulation of the Inflammatory Cascade - Eicosanoids, Cyclooxygenases and Lipoxygenases - as an adjunct in Cancer Therapy, Integrative Cancer Therapies 1, 2002, North Logan, Utah, SAD..



HOLOFARMA

TEL: +385 1 6043461 FAX: +385 1 6043232

## BOROJO



BOROJO je 100% prirodni energetski napitak. Jedna čaša Borojo medovine će imati izravni učinak koji će omogućiti Vašem organizmu osloboditi svu svoju prirodno pohranjenu energiju. Potpuno prirodni sok od plodova biljke Borojo patinoi te Noni, Mirinda Citrifolia. Zavidljujuća svojstva ova dva voća su osnovni čimbenici u učinkovitosti Tropics Health® Borojo medovine.

Borojoa patinoi porodica Rubiaceae ili Borojo, odnosno Holom, raste kao divlja biljka tihooceanskog, vlažnog, tropskog, amazonskog područja Središnje Amerike ( Kolumbija, Panama, Kostarika ). Također raste u regiji Collided, u Kolumbiji te Darien prašumi u pograničnom području Paname i Kolumbije. To su još potpuno nezagađena područja tropskih prašuma sa obilnim kišama koje kroz godinu prelaze količine od 4000mm na m2.

Iznimno poznata kao prirodna viagra, znanje o ovoj jedinstvenoj biljci i njezinim plodovima, preneseno je od lokalnog stanovništva koje ju koristi već dugi niz generacija, te prenosi informaciju od njoj kao biljci koja je toliko hranjiva, da bi njezin uzgoj i konzumacija, bila u stanju iskorijeniti glad u svijetu ukoliko bi se njezin uzgoj proširio i izvan granica Amazonske prašume.

Plodovi oblika sličnog jabukama obiluju izvorima energije ( ugljikohidrati u obliku fruktoze i glukoze, proteini ), velikom količinom vitamina B ( topljivih u vodi ) i fosforom, vrlo značajnim mineralom, neophodnim za dobro funkcioniranje živčanog sustava. Od svih je poznatih biljnih plodova najbogatiji ovim mineralom, u količinama od 150 mg / 100 g.

Kao potpuno prirodan proizvod, sadrži velike količine netopivih vlakana, flavonoida, seskviterpena, vitamina i minerala. Veliki je izvor energije, te je vrlo koristan za sve aktivne sportaše, što osobito preporučuje vrlo poznati stručnjak i priznati autoritet u pripremnim programima sportaša, dr Tudor Bompá, čiji su vrhunski pripremni programi, koji uključuju program prehrane obogaćen Tropics Health® prehranbenim dodacima, dobili priznanje stručnosti u olimpijskim odličjima sportaša koji su bili uključeni u pripreme sportske programe, kroz institut koji je Dr. Bompá osnovao i vodi u Kanadi. 11 olimpijskih odličja te 22 nacionalna prvenstva su vrhunska potvrda znanja u pripremi i prehrani sportaša.

Plod se koristi kao hrana ili se prerađuje u razne oblike. Tradicionalno se koristi kao psihički stimulans, kao priprema za veće napore, kao prirodni afrodisijak, te je Borojo vrlo popularan u muškom dijelu stanovništva, kod osoba koji na potpuno prirodan način održavaju fizičku kondiciju i u zlatnom dobu života.

Tropics Health® Borojo Noni medovina će Vam uz ostale, podariti slijedeće koristi:

povećati će Vaše mentalne sposobnosti

unaprijediti će Vašu mogućnost za mentalnu koncentraciju

povećati Vašu fizičku snagu te osloboditi energiju u Vašem organizmu

popraviti brzinu Vaših reakcija, mentalnih i fizičkih

osloboditi Vas osjećaja slabosti, malaksalosti

pomoći ostvarivanju sportskih rezultata koji su bili izvan doseg

održati Vas u kondiciji i nakon iznimnih napora, mentalnih ili fizičkih

sigurno unaprijediti Vaš libido, te unaprijediti intimnu vezu, prirodnim putem

omogućiti jednostavnije svladavanje mentalnih napora

smanjiti posljedice stresnih situacija i okolnosti

opustiti , te oraspoložiti

Koristi se kod popravljavanja općeg stanja uslijed slabosti, malaksalosti, napornog rada, velikih fizičkih napora, nespavanja, za podizanje energije prije i nakon treninga, za popravljavanje psihičke energije prije ispita, za održanje budnosti kod potrebe za dužim sportskim naporima kao na primjer, samačko jedrenje gdje je jedan od najbitnijih dodataka prehrani. Djeluje vrlo povoljno kod smanjivanja tegoba dišnih puteva, normaliziranja količine šećera u krvi, povišenog krvnog tlaka, za čišćenje organizma, kao afrodisijak.

Osim samog Boroja, preporučujemo energetski napitak koji sadrži Borojo i Noni, uz dodatak meda. Vrlo ugodnog okusa ovaj je napitak jedini prirodni visokoenergetski napitak bez ikakvih umjetnih dodataka, koji će Vas osvježiti, pobuditi snagu te povratiti u kondiciju, jednostavno i bez ikakvih mogućih nuspojava.



Dr. Tudor O. Bompá, Professor Emeritus, York University, Toronto, Ontario, je priznat u svijetskim razmjerima kao vodeći stručnjak u području treninga, sportskog suđenja i fitness teorije, kojima je doprinio revolucionarnim znanstvenim metodama, koje su rezultirale mnogobrojnim odličjima sportaša koje je trenirao. Teoretske postavke treninga koje je postavio Dr. Bompá, posebice teorije o planskoj periodizaciji, periodizaciji jačine, snage,

brzine i izdržljivosti, fitness periodizaciji, psihološkoj te nutricionističkoj periodizaciji su revolucionirale postupak treninga u većini zemalja u svijetu. Pisac je 14 knjiga o sportskom treningu, koje su prevedene na 18 jezika te se većina koristi kao udžbenik na sveučilištima diljem svijeta te se programi na temelju njih provode u više od 150 zemalja u svijetu. Rezultati koje su postigli sportaši, vođeni treningom i nutricionističkim spoznajama Dr. Bompe su iznimni, te je on jedini trener koji je sportaše doveo do olimpijskih odličja u više raznih sportova. U samo 8 godina međunarodnog trenerskog angažmana, sportaši pod vodstvom Dr. Bompe su osvojili 11 olimpijskih odličja, od toga 4 zlatna. 22 nacionalna prvenstva, na kojima su timovi pod vodstvom Dr. Bompe osvojili prvo mjesto, te 40 godina rada u internacionalnom sportu, neprikosovene su reference. Dr. Bompá je primio kao potvrdu svoje stručnosti,

21 nagradu, od kojih 18 međunarodnih u području sportskog treninga te nutricionizma. Sa velikim, te potvrđenim rezultatima, Dr. Bompá ističe nutricionističke vrijednosti Borojo plodova, koje su utkane u rezultate pobjednika.



HOLOFARMA

TEL: +385 1 6043461 FAX: +385 1 6043232